

바른체형 성장을 통해 몸과 마음을 바르게 !

성장기 청소년 건강을 위한 프로젝트



주식회사 굿바디

청소년 건강을 위한 건강 프로젝트

함께 만들어가는 성장기 바른체형

G oodbody

쉽게 틀어지기도 하지만
쉽게 바른 체형이 되기도 합니다.
자세 습관이 건강한 대한민국을 만듭니다.

우리 모두 함께해요!



01

내 몸 바로 알기

체형측정으로 13개 항목에
대한 불균형 체형 바로알기



02

바른체형 만들기

원인과 예방법 안내
그리고 운동처방까지



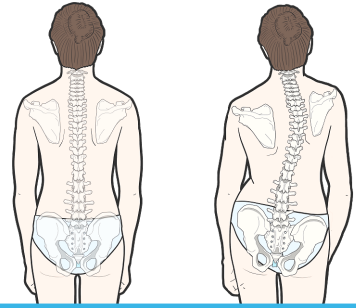
03

체형의 변화 알기

체형의 변화를 한 눈에
성장과 함께 바로 알기

굿바디는

성장기 학생들의 불균형한 체형 성장을
예방합니다!



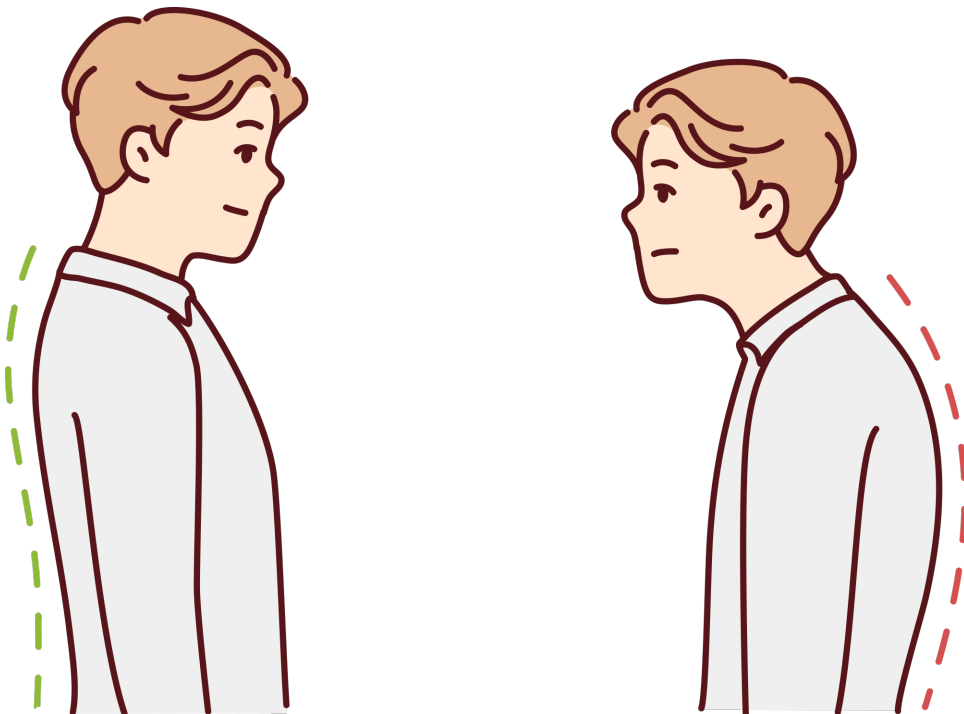
무관심 속 성장기 청소년 체형 불균형 심각 !!!

스마트폰이나 휴대용 태블릿, 노트북과 같은 전자기기 사용의 증가
잘못된 자세로 앉거나 서 있는 자세 등이 생활 습관에서 발생하는 체형불균형의 원인
신체 활동의 감소 및 불균형 체형 예방 교육에 대한 학교의 무관심과 소극적 행정

30만명 이상의 체형측정으로 확인한 체형불균형 심각성

청소년 90% 이상 스마트폰 사용 !
척추측만증 환자를 분석한 결과 환자수 12% 이상 증가
그 중 청소년 환자의 비율이 46.5% 차지 (건강보험심사평가원)

#거북목 #골반 틀어짐 #OX형 흰다리 #라운드 숄더 #Back Knee #햄스트링



성장기 학생들을 위한 체형측정

01 체형측정의 목적

- 성장기 학생들이 **바르게 성장**할 수 있도록 교육 지도
- 불균형한 체형을 인지하고 바른자세 생활습관에 대한 교육 및 **바른자세 습관화 유도**
- **조기 체형불균형** 예방을 통해 척추측만 및 만성근골격계질환을 사전에 예방 (사회적 의료비 감소)
- 바른체형을 통해 외모적 콤플렉스 회복 및 자신감 회복, 자아존중감, 스트레스 등의 문제 해결
- 바른체형을 통해 청소년 비만, 저체력 등의 문제 해소
- 자세교정을 통한 집중력 향상 및 학습 능력 향상



02 체형측정 방법

01. 귀, 목, 어깨, 무릎, 발목, 발바닥이 노출 된 상태로 정면, 측면, 후면, 족부의 모습을 촬영합니다.
02. 인공지능에 의한 인체의 관절을 추적하여 **관절의 위치에 따른 체형 불균형을 파악**합니다.
03. 체형분석 전문가가 인공지능의 관절점을 재검토하여 체형 불균형을 확정하게 됩니다.
04. 측정 사진이 포함 된 개인별 체형 보고서와 함께 부족한 정보제공을 위해 온라인으로 **발생원인과 예방법 그리고 불균형한 체형에 맞는 맞춤형 운동**을 제시합니다.
05. 개인은 체형측정시 마다 본인 체형의 변화를 온라인을 통해 **언제든지 변화 비교 검토** 할 수 있습니다.

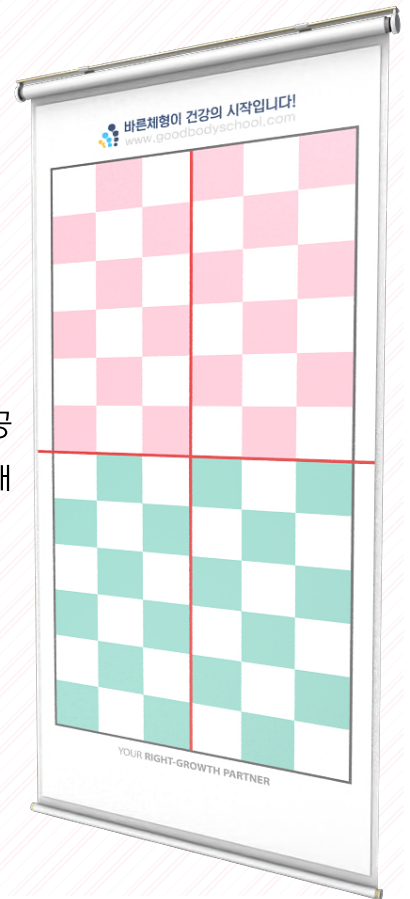
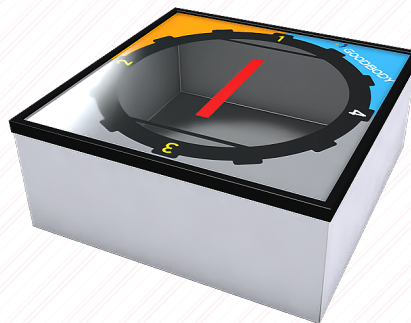


굿바디 체형측정장비

AI 딥러닝 기술을 탑재 한 학교 전용 체형측정기



- 1인 측정 20초 이내 간단한 촬영
- 1대 측정기로 3시간 200여명 측정
- 심플한 정면, 측면, 후면, 족부 촬영
- 측정과 동시에 분석 서버 전송
- 학교별, 반별, 개인별 불균형 통계 제공
- 온라인보고서에 맞춤형 운동처방 탑재



인공지능 관절추적 체형측정기

- 육안, 마커, 자동분석 기능 통합
- AI 자동관절 추적 시스템

카메라 방식의 족부측정기

- 1초 이내 발바닥 촬영
- 평발, 요족발, 무지외반형 촬영

백스크린

- 체형촬영시 배경 이미지
- 롤업 방식의 이동형 백스크린

01 체형측정 전문기관

- 전국단위 초, 중, 고등학교 전교생 체형측정 진행 (누적 측정인원 30여만명)
- 체형분석기 국가 R&D 사업을 통해 3차에 걸친 업그레이드 개발 (AI 딥러닝 기술 탑재)
- 고려대학교 신경기능연구실과 불균형한 체형에 대한 기준안 마련
- 대한보건협회, 서울시보건협회 등과의 업무협약을 통해 국가자격 보건교육사를 통해 체형측정 및 분석
- 보건복지부 사회적기업, 벤처기업, 소셜벤처기업, 여성기업, 바른체형연구소, 특허(체형분석기) 보유

학교 전용 불균형 판단 및 보고서 시스템

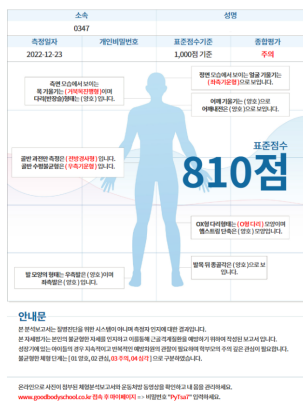
굿바디는 AI 를 통해 관절을 추적하고 딥러닝 기술을 탑재하여 관절의 위치 정확도를 높이고 있습니다.

01 불균형 판단 13개 항목

측정	불균형 항목
정면 5개 항목	얼굴 수평, 어깨 수평, 골반 수평, OX형다리, Q-앵글각
측면 5개 항목	거북목형, 라운드숄더, 골반전 · 후방경사, Back Knee, 햄스트링
후면 1개 항목	후족부 내 · 외번
족부 2개 항목	평발 · 요족형발, 무지외반형

02 최고의 경험적 노하우

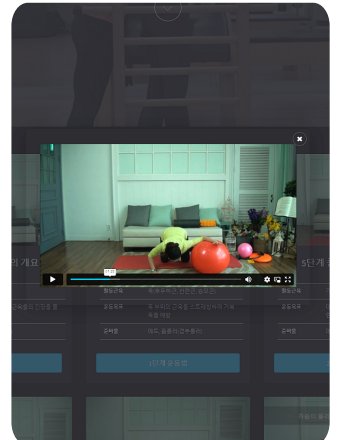
바른 자세 요약 보고서



SIDE REPORT



구분	항목	결과	비고
1. 자세평가	목	정상	
	어깨	정상	
	허리	정상	
	골반	정상	
	발	정상	
2. 근력평가	목	정상	
	어깨	정상	
	허리	정상	
	골반	정상	
	발	정상	
3. 유연성평가	목	정상	
	어깨	정상	
	허리	정상	
	골반	정상	
	발	정상	



- 현재의 체형과 이전과의 체형 변화를 모바일, PC에서 나만의 비밀번호로 언제든지 확인이 가능 (국내 유일)
- 최초 체형분석을 시작으로 나만의 체형 사이트가 자동 생성되며 영구보존 됩니다. (국내 유일)
- 내 불균형한 체형에 대한 원인과 예방에 대한 정보 등을 체형불균형에 맞는 운동 동영상과 함께 제공됩니다.
- 10여년 전부터 학교, 기업, 단체로 찾아가는 서비스를 시작으로, **국내 최다의 경험과 기술이 포함**

03 학교 맞춤형 보고서

- 학교 전체의 체형불균형 13개 항목에 대한 % 제공 (예. 우측어깨 불균형 30%. 거북목형 70%)
- 전교생 및 학년에 대한 나의 체형불균형 정도 위치 (예. 전교 평균 850점. 학년 평균 860점. 나 870점)
- 반별 체형 불균형별에 속해있는 명단 제공 (예. 골반불균형 : 홍길동, 사임당)
- 개인별 체형의 변화를 모바일, PC에서 본인 스스로 확인 가능

굿바디 관리 프로세스

굿바디는 전교생을 대상으로 체형불균형 예방을 위해 최선을 다하는 국내 유일 기관입니다.

01

관리 프로세스

굿바디는 체형측정시 마다 개인별 체형관리 웹사이트에서 본인의 체형 변화를 직접 확인할 수 있습니다.

학교 전용 웹사이트 : www.goodbodyschool.co.kr

측정/보고서

- 3시간 이내 1천명 측정
- 13개 불균형 체형 판단
- 7일 이내 학교, 반별, 개인별 보고서 제출

온라인 관리

- 개인별 체형관리사이트 제공
- 원인과 예방법 제시
- 불균형별 운동법 제공

학부모/교사 상담

- 학부모 전화 상담 진행
- 학부모 특강
- 선생님 특강
- 선생님 운동 교육

운동 프로그램

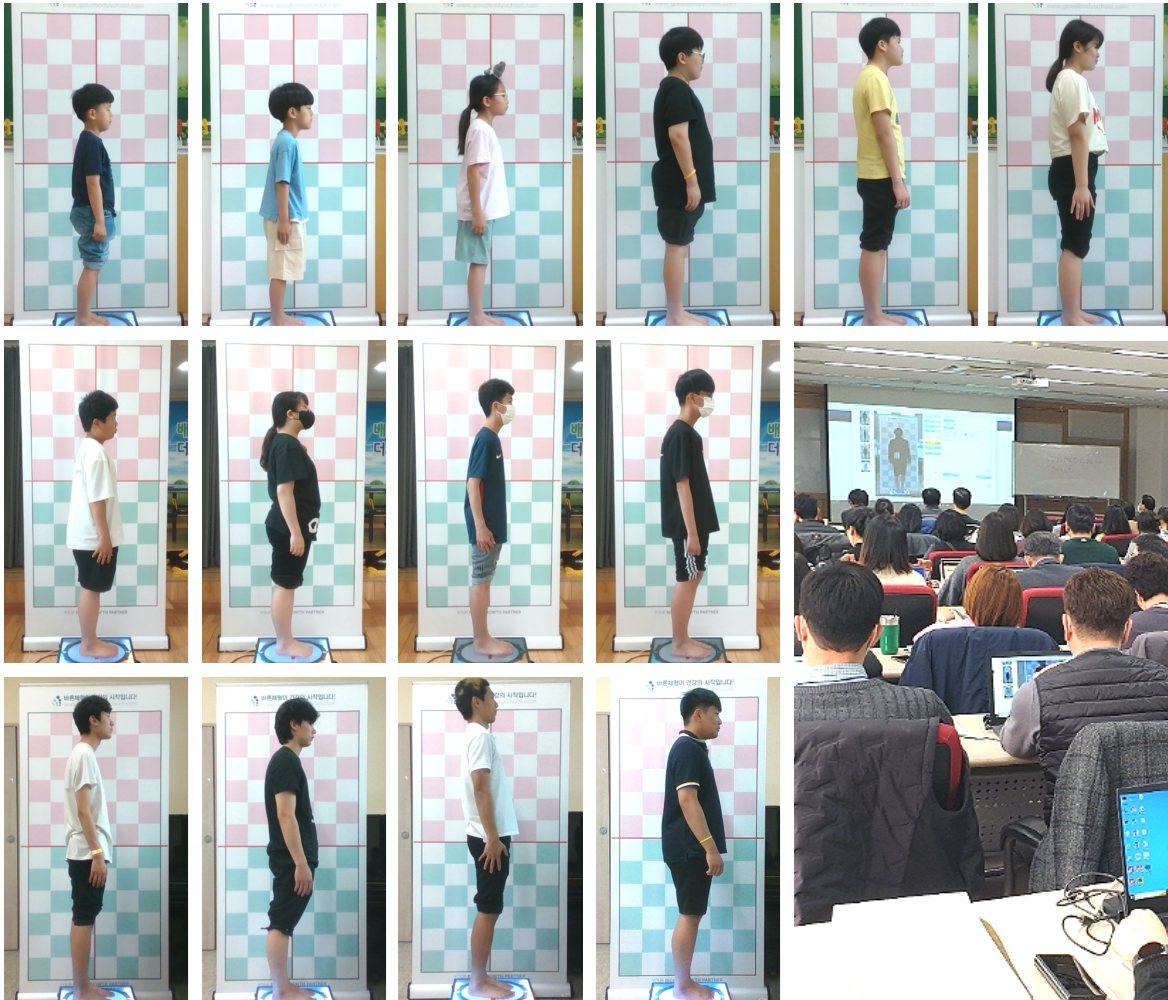
- 원데이 운동 프로그램
- 4주차 운동 프로그램
- 12주차 운동 프로그램

★ 학부모님 특강 / 선생님 특강 / 운동 프로그램은 학교에서 별도의 요구를 통해 진행합니다.

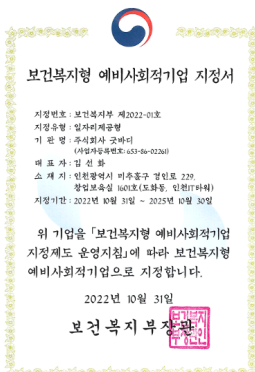


주식회사 굿바디

GOODBODY SCHOOL.CO.KR



주요 인증 현황



주식회사 굿바디 GOODBODY

인천광역시 미추홀구 경인로 229 인천IT 타워 1601호
대표전화 1577-7876 이메일 goodbodyschool@naver.com
홈페이지 www.goodbodyschool.co.kr (학교전용)
www.goodbodyschool.com